

Let's  
Try

15  
min

CHALLENGEDAY

15分間以上なら、  
どんな運動・スポーツでもOK!

全国一斉開催!



チャレンジデー

2018

チャレンジデーは、誰でも、どこでも、気軽に参加できる  
地域住民の健康づくりやまちづくりを目的としたスポーツイベントです。

5月30日(水) 午前0時 ↔ 午後9時